



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

Communiqué : L'allaitement maternel – base pour la vie

La semaine mondiale de l'allaitement maternel 2018 se déroule en Suisse du 15 au 22 septembre. Le slogan choisi est « L'allaitement maternel : base pour la vie ».

Dans un monde rempli d'inégalités, de crises et de pauvreté, le lait maternel est particulièrement précieux en tant que aliment de qualité et bon marché. La nutrition, la sécurité alimentaire et la lutte contre la pauvreté sont d'importants objectifs de développement durable des Nations Unies. L'allaitement est la base d'une bonne santé pour les bébés et les mères pendant toute la vie – également en Suisse. Le lait maternel est une composante essentielle d'une alimentation complète, bien digestible et saine.

L'objectif de la [semaine mondiale de l'allaitement maternel 2018](#) est d'attirer l'attention sur le rôle que joue l'allaitement pour la nutrition, la sécurité alimentaire et la réduction de la pauvreté et de montrer les stratégies et domaines d'action pertinents. Près de 130 [activités](#) auront lieu dans plus de 90 communes situées dans toutes les régions de la Suisse. Nos partenaires proposeront une grande variété d'offres, allant de conseils gratuits aux expositions, en passant par la distribution de matériel d'information.

Au préalable, Promotion allaitement maternel Suisse organise deux symposiums pour spécialistes :

- [le 4 septembre 2018 à Lausanne sur la compétence transculturelle.](#)
- [le 13 septembre 2018 à Zurich sur le diabète gestationnel et l'allaitement maternel, l'extraction du colostrum durant la grossesse et le milkbanking/milksharing.](#)

En Suisse, 95 % des mères allaitent leur enfant juste après l'accouchement (source : Swiss Infant Feeding Study 2014). Pourtant, ce taux d'allaitement réjouissant diminue à 71 % durant les deux premiers mois et n'atteint plus que 62 % après quatre mois. Seuls 40 % des enfants sont encore allaités à l'âge de six mois. Beaucoup de mères sèvrant donc à un moment que les organisations spécialisées considèrent comme loin d'être optimal pour la santé des nouveau-nés. Lors d'une enquête parmi les mères exerçant une activité professionnelle, une femme sur quatre a mentionné l'impossibilité de pouvoir concilier travail et allaitement comme une raison du sevrage précoce. Même une femme sur dix seulement a déclaré avoir été informée par l'employeur de ses droits en tant que mère allaitante.

Promotion allaitement maternel Suisse est un centre de compétences national indépendant soutenu par 15 institutions et organisations spécialisées. Nous nous engageons pour que le plus grand nombre possible d'enfants soient exclusivement allaités pendant les quatre à six mois suivant la naissance et que l'allaitement soit poursuivi également après l'introduction d'aliments de complément.

Pour annoncer des manifestations, commander du matériel et obtenir des informations supplémentaires : www.allaiter.ch

Renseignements :

Promotion allaitement maternel Suisse 031 381 49 66 contact@allaiter.ch